

令和5年度生活体験モニターの実施にあたって

1. 経 過

上士幌町は、イムノリゾート上士幌構想を策定し、健康・環境・観光をキーワードにした魅力あるまちづくりによって、都市と農村との共生・対流による地域活性化に取り組んでいます。その具体的施策の一つとして、平成17年度に、上士幌町役場内に移住相談ワンストップ窓口を整備し、国・北海道など関係機関・団体等と連携しながら「移住定住・二地域居住事業」を実施してきています。



平成18年度からは、本町への本格的な移住定住・二地域居住のきっかけづくりを目的に、移住等希望者が町内の施設に1週間から1か月程度滞在し、生活体験をする「生活体験モニター事業」を実施しております。また、生活体験された方の中からも完全移住、二地域居住を開始しており、事業の効果も徐々に出てきています。

平成19年3月には、行政、商工会、農協等で構成する「上士幌町交流と居住を促進する会（以下、促進する会）」が発足し、上士幌町の交流・居住に関し、町のプロモーション活動や空き家調査を実施したほか、「促進する会」が設計した移住定住・二地域居住用モデルハウスが平成20年8月に2棟建設され、現在も生活体験住居として活用しています。

なお、平成23年4月からは、二地域居住者、定住者、体験移住者など上士幌町で滞在、生活を始める人達のための総合的な案内窓口として設立した「NPO法人上士幌コンシェルジュ」が、生活体験モニターに参加する皆様のワンストップ窓口となっています。

■移住・二地域居住実績（移住ワンストップ窓口把握分） <平成17年度～>

①移住 101組206名 ②二地域居住 11組15名

■生活体験モニター受け入れ実績

H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31(R1)	R2	R3
102名	94名	83名	151名	157名	132名	161名	68名	32名
36組	36組	42組	63組	56組	56組	56組	33組	14組

2. 目 的

- 都会から離れて、ゆっくりと暮らしたい。
- 移住を考えているけど、いきなり移住するのは不安だ。
- 移住先を探すのに長期滞在したい。
- 完全移住まではできないけど、二地域居住ができる場所がほしい。

といった、上士幌町や北海道へ移住・二地域居住を考えている方を対象に、生活体験のための住居や、必要最低限の生活備品を用意し、「生活体験モニター」を実施します。

モニター期間中、参加者へのアンケートやヒアリングなどを通して、今後展開する町の事業に役立てるとともに、参加者にとって、移住定住・二地域居住へのステップアップになるものと期待しています。

3. 実施概要

(1) 募集期間

○令和5年4月～令和6年3月（滞在期間：1週間～1ヶ月、1ヶ月～1年）

(2) 住居・生活備品

①移住定住・二地域居住用モデルハウス 4棟（市街地：借上生活体験住宅）

②中長期生活体験住宅 4棟（市街地：上士幌町所有）

③テトラ 1棟（市街地：NPO法人上士幌コンシェルジュ所有）

※バス、トイレ付き

○上士幌町が用意する主な生活備品

～テレビ、DVDプレーヤー、布団、冷蔵庫、炊飯器、洗濯機、オーブンレンジ、ガスレンジ（またはIHヒーター）、掃除機、カーテン、テーブル、ストーブ、扇風機、ドライヤー、食器類、スポンジ・一部洗剤類 など

※必要最低限の備品であることをご了承ください。

※3組以上の布団が必要な場合は、別途料金が発生いたします。

※電話はありませんので、体験者ご自身の携帯電話をご用意ください。

【インターネット設備について】

①移住定住・二地域居住用モデルハウス：光回線（無線）

②中長期生活体験住宅（市街地）：光回線（無線）

③テトラ：光回線（無線）

※パソコンの貸し出しは行っていません。



(3) 費用負担

○現地までの旅費および滞在期間中の家賃、滞在費や光熱水費・管理費など実費については体験者の負担になります。

○原則、家賃、光熱水費・管理費につきましては、日割り計算いたします。

(4) 参加資格

- 1 将来、北海道への移住や二地域居住をお考えの方。
- 2 実際に上士幌町で暮らすことを想定し、町内での生活を優先していただける方。
- 3 単身または家族。親族での参加を基本とし、年齢制限はありません。
- 4 事業の趣旨に賛同し、簡単な日記の記入やインタビュー等にご協力いただける方。
- 5 ホームページへの日記及び写真の掲載、マスコミの取材等に同意いただける方。

生活体験モニター参加者のみなさんへ

参加者の方々に滞在期間中、日記やアンケートなどをご記入いただくことによって、町が今後実施する移住定住・二地域居住事業に役立てています。

つきましては、滞在期間中は自由に滞在していただいておりますが、以下の内容にも十分なお理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願い致します。

【安全な生活を営むために】

1 2泊以上の外泊時には、事前に担当者へご連絡ください。

【上土幌町を満喫していただくために】

2 実際に上土幌町で暮らすことを想定し、町内での生活を優先していただきますようお願いいたします。

【モニターに参加するにあたって】

3 日記のご記入にご協力ください。

- ・毎日数行で構いませんので、別途ご用意している日記のご記入にご協力ください。
- ・回収した日記は、編集の上、町ホームページやブログ等に掲載させていただくことがあります

4 マスコミ取材への対応にご協力ください。

- ・移住、定住促進の取り組みは、全国的に注目されているものであり、新聞やテレビなどのマスコミの取材が入る場合がありますので、ご協力をお願いいたします。

【その他】

5 退去日及び時間について、後日ご連絡ください。

- ・退去される日及び退去時間については、必ず事前にご連絡ください。
退去時は担当者が住宅に伺い、住宅の確認とインタビューをさせていただきます。

6 家賃等のお支払いについて

- ・滞在初日に行うオリエンテーション時に現金にてお支払い願います。
なお、お釣りのないようご協力をお願いいたします。

7 滞在住居につきましては、再度ご契約内容をご確認ください。

この冊子は失くさないようにしてください。

■お問い合わせ先：N P O 上士幌コンシェルジュ

○所在地：〒080-1408 北海道河東郡上士幌町字上士幌東3線231番地
かみしほろ情報館内

○営業時間：9：00～17：00（日曜日定休）

○電話：01564-2-3993 ○F A X：01564-7-7166

○E-mail：ijyuu@kamishihoro.net

○町ホームページ：http://www.town.kamishihoro.hokkaido.jp

○移住. c o m：http://www.ijyuu.com



■協力：上士幌町交流と居住を促進する会

■担当者：井田 純子

担当者が不在の場合には、①氏名、②入居している住宅、③電話番号をお伝えください。
担当者が戻り次第ご連絡します。

その他問合せ先：上士幌町役場 商工観光課 月～金 8:30～17:15 ☎01564-2-4291

上士幌町では、2011年4月より生活体験モニター事業の運営をN P O 法人上士幌コンシェルジュに委託し、町とN P O が共同で移住定住・二地域居住促進に向けて取り組んでいます