

# 令和5年度生活体験モニターの実施にあたって

## 1. 経 過

上士幌町は、イムノリゾート上士幌構想を策定し、健康・環境・観光をキーワードにした魅力あるまちづくりによって、都市と農村との共生・対流による地域活性化に取り組んでいます。その具体的施策の一つとして、平成17年度に、上士幌町役場内に移住相談ワンストップ窓口を整備し、国・北海道など関係機関・団体等と連携しながら「移住定住・二地域居住事業」を実施してきています。



平成18年度からは、本町への本格的な移住定住・二地域居住のきっかけづくりを目的に、移住等希望者が町内の施設に1週間から1か月程度滞在し、生活体験をする「生活体験モニター事業」を実施しております。また、生活体験された方の中からも完全移住、二地域居住を開始しており、事業の効果も徐々に出てきています。

平成19年3月には、行政、商工会、農協等で構成する「上士幌町交流と居住を促進する会（以下、促進する会）」が発足し、上士幌町の交流・居住に関し、町のプロモーション活動や空き家調査を実施したほか、「促進する会」が設計した移住定住・二地域居住用モデルハウスが平成20年8月に2棟建設され、現在も生活体験住居として活用しています。

なお、平成23年4月からは、二地域居住者、定住者、体験移住者など上士幌町で滞在、生活を始める人達のための総合的な案内窓口として設立した「NPO法人上士幌コンシェルジュ」が、生活体験モニターに参加する皆様のワンストップ窓口となっています。

### ■移住・二地域居住実績（移住ワンストップ窓口把握分） <平成17年度～>

①移住 101組206名      ②二地域居住 11組15名

### ■生活体験モニター受け入れ実績

H25	H26	H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3
102名	94名	83名	151名	157名	132名	161名	68名	32名
36組	36組	42組	63組	56組	56組	56組	33組	14組

## 2. 目 的

- 都会から離れて、ゆっくりと暮らしたい。
- 移住を考えているけど、いきなり移住するのは不安だ。
- 移住先を探すのに長期滞在したい。
- 完全移住まではできないけど、二地域居住ができる場所がほしい。

といった、上士幌町や北海道へ移住・二地域居住を考えている方を対象に、生活体験のための住居や、必要最低限の生活備品を用意し、「生活体験モニター」を実施します。

モニター期間中、参加者へのアンケートやヒアリングなどを通して、今後展開する町の事業に役立てるとともに、参加者にとって、移住定住・二地域居住へのステップアップになるものと期待しています。

### 3. 実施概要

#### (1) 募集期間

○令和5年4月～令和6年3月（滞在期間：1週間～1ヶ月、1ヶ月～1年）

#### (2) 住居・生活備品

①短期生活体験モデルハウス 4棟（市街地：借上生活体験住宅）

②中長期生活体験住宅 4棟（市街地：上士幌町所有）

③テトラ 1棟（市街地：NPO法人上士幌コンシェルジュ所有）

※バス、トイレ付き

#### ○上士幌町が用意する主な生活備品

～テレビ、DVDプレーヤー、布団、冷蔵庫、炊飯器、洗濯機、オーブンレンジ、ガスレンジ（またはIHヒーター）、掃除機、カーテン、テーブル、ストーブ、扇風機、ドライヤー、食器類、スポンジ・一部洗剤類 など

※必要最低限の備品であることをご了承ください。

※3組以上の布団が必要な場合は、別途料金が発生いたします。

※電話はありませんので、体験者ご自身の携帯電話をご用意ください。

#### 【インターネット設備について】

①短期生活体験モデルハウス：光回線（無線）

②中長期生活体験住宅（市街地）：光回線（無線）

③テトラ：光回線（無線）

※パソコンの貸し出しは行っておりません。



#### (3) 費用負担

○現地までの旅費および滞在期間中の家賃、滞在費や光熱水費・管理費など実費については体験者の負担になります。

○原則、家賃、光熱水費・管理費につきましては、日割り計算いたします。

#### (4) 参加資格

- 1 将来、北海道への移住や二地域居住をお考えの方。
- 2 実際に上士幌町で暮らすことを想定し、町内での生活を優先していただける方。
- 3 単身または家族。親族での参加を基本とし、年齢制限はありません。
- 4 事業の趣旨に賛同し、簡単な日記の記入やインタビュー等にご協力いただける方。
- 5 ホームページへの日記及び写真の掲載、マスコミの取材等に同意いただける方。

新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する確認・同意事項			
確認項目			チェック欄
参加前	1	発熱、せき・喉の痛み、倦怠感等の症状がある	はい・いいえ
	2	味覚や嗅覚に異常がある	はい・いいえ
	3	新型コロナウイルス感染者または感染が疑われる人との接触があった	はい・いいえ
	4	参加者全員分のワクチン接種証明（3回目接種済み）、または有効期限内のPCR検査・抗原検査の結果通知を提示した	はい・いいえ
同意項目			
生活体験期間中		基本的な感染症予防対策に取り組みます	<input type="checkbox"/>
感染及び感染が疑われる場合の対応	1	病院への連絡は自身で対応し、受診した結果は速やかに上士幌コンシェルジュに報告します	<input type="checkbox"/>
	2	上士幌町および関係機関の指示に従います	<input type="checkbox"/>
その他	1	参加前も含め、代表者が全参加者の体調を把握します。	<input type="checkbox"/>
	2	承諾書に記載のとおり、要請があった場合には住宅を移動します	<input type="checkbox"/>

■お問い合わせ先：NPO上士幌コンシェルジュ

○所在地：〒080-1408 北海道河東郡上士幌町字上士幌東3線231番地  
かみしほろ情報館内

○営業時間：9：00～17：00（日曜日定休）

○電話：01564-2-3993    ○FAX：01564-7-7166

○E-mail：ijyuu@kamishihoro.net

○町ホームページ：<http://www.town.kamishihoro.hokkaido.jp>

○移住.com：<http://www.ijyuu.com>



■協力：上士幌町交流と居住を促進する会

■その他問合せ先：上士幌町役場 商工観光課 月～金 8:30～17:15 ☎01564-2-4291

上士幌町では、2011年4月より生活体験モニター事業の運営をNPO法人上士幌コンシェルジュに委託し、町とNPOが共同で移住定住・二地域居住促進に向けて取り組んでいます。